

## INFORMATIONSBROSCHÜREN



Sozial-  
beratung

Stillberatung

Ernährungs-  
beratung

Seelsorge



Wund-  
beratung



Diabetes-  
beratung



Spitalhygiene-  
Beratung

## BERATUNGSANGEBOTE

Sind Sie mit gesundheitlichen Problemen konfrontiert, über die Sie gerne mit jemandem sprechen möchten?

Es ist uns ein Anliegen, für Sie in jeder Situation einen kompetenten Gesprächspartner zu finden, der Ihnen fachkundig zur Seite steht und Sie bei der Lösung des Problems unterstützt. Deshalb haben wir am Spital verschiedene Beratungsstellen etabliert und stehen mit externen Beratern und Fachstellen in engem Kontakt.

Falls Sie eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Kontaktperson der Beratungsstelle. Ihr behandelnder Arzt oder die Pflegefachpersonen helfen Ihnen gerne, diesen ersten Schritt zu tun.



Spital Oberengadin  
Ospidel Engiadin'Ota

## ERNÄHRUNGSBERATUNG



### SPITAL OBERENGADIN

Via Nouva 3  
7503 Samedan  
T +41 81 851 81 11  
F +41 81 851 85 05

[www.spital-oberengadin.ch](http://www.spital-oberengadin.ch)



Wir beraten und unterstützen Sie in allen Fragen rund um die Ernährung.

## BETREUUNG DES STATIONÄREN PATIENTEN

Der Ernährungszustand hat einen wichtigen Einfluss auf den gesundheitlichen Verlauf, die Spitalaufenthaltsdauer, die Erholung nach dem Spitalaufenthalt sowie auf Ihre Lebensqualität.

Eine wesentliche Aufgabe der Ernährungsberaterin ist es, Ihnen eine bedarfsdeckende Ernährung mit individuell angepasster Nahrungszusammenstellung zu ermöglichen. Das ausführliche Gespräch sowie die Klärung Ihrer Fragen und Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt der Ernährungstherapie. Die eingeleiteten Massnahmen werden laufend überprüft und neu angepasst. Die Ernährungsberaterin handelt in Absprache mit den zuständigen Ärzten und arbeitet eng mit den Pflegefachpersonen und den Verantwortlichen der Küche zusammen.

Sie erhalten praktische Empfehlungen und Unterstützung für Ihre Ernährung und deren Umsetzung während und nach dem Spitalaufenthalt.

## AMBULANTE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Gerne betreuen wir Sie auch ambulant in der Praxis für Ernährungsberatung **nudrescha't** in Samedan. Die Ernährungsberatung wird von der Grundversicherung der Krankenkassen übernommen. Mit einer ärztlichen Verordnung können bis zu 6 Ernährungsberatungen über die Krankenkasse abgerechnet werden.

## BERATUNGSZEITEN

### Im Spital:

Montag 13.30 bis 17.30 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr

### Rest der Woche:

Praxis für Ernährungsberatung **nudrescha't**, Samedan

## BERATUNGSANGEBOTE

Unterernährung, Fehl- und Mangelernährung  
Erkrankungen im Verdauungstrakt wie z. B. entzündliche Darmerkrankungen, Durchfall, Zöliakie, Schluckprobleme, Tumore und Operationen im Bereich des Magen-Darmtraktes

Künstliche Ernährung (Sondennahrung) während und nach dem Spitalaufenthalt

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z. B. erhöhte Blutfettwerte oder nach Herzinfarkt

Nierenerkrankungen

Diabetes mellitus

Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz

Adipositas

## KONTAKT

Ernährungsberatung  
Tel. +41 81 851 80 75  
ernaehrungsberatung@spital.net

Praxis für Ernährungsberatung  
**nudrescha't**  
Bügl da la Nina 5  
7503 Samedan  
Tel. +41 81 850 07 90  
info@nudreschat.ch  
www.nudreschat.ch