



Spital Oberengadin
Ospidel Engiadin'ota

WEHENTEE

Wirkungsweise

Dieser Wehentea kann bei einer geburtsbereiten Gebärmutter Wehen auslösen.

Der Tee enthält 1 Zimtstange, 10 Gewürznelken, 1 Stück frischen Ingwer und 1 Esslöffel Eisenkraut (*Verbena officinalis*)

Zubereitung

1 Liter Wasser kochen, Ingwer, Nelken und Zimt für 2-3 Minuten mitkochen. Pfanne vom Herd nehmen. 1 Esslöffel Eisenkraut dazugeben und ca. 5 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach abseihen und den Tee in einer Thermoskanne warmhalten. Evtuell mit Honig süssen. Diesen über den Tag verteilt trinken. Der Tee kann auch mehrere Tage hintereinander getrunken werden.

SPITAL OBERENGADIN · Via Nouva 3 · 7503 Samedan
T +41 81 851 81 11 · www.spital-oberengadin.ch