

INFORMATIONSBROSCHÜREN



Sozial-
beratung

Stillberatung

Ernährungs-
beratung

Seelsorge



Wund-
beratung



Diabetes-
beratung



Spitalhygiene-
beratung

BERATUNGSANGEBOTE

Sind Sie mit gesundheitlichen Problemen konfrontiert, über die Sie gerne mit jemandem sprechen möchten?

Es ist uns ein Anliegen, für Sie in jeder Situation einen kompetenten Gesprächspartner zu finden, der Ihnen fachkundig zur Seite steht und Sie bei der Lösung des Problems unterstützt. Deshalb haben wir am Spital verschiedene Beratungsstellen eingerichtet und stehen mit externen Beratern und Fachstellen in engem Kontakt.

Falls Sie eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die Kontaktperson der Beratungsstelle. Ihr behandelnder Arzt oder die Pflegefachpersonen helfen Ihnen gerne, diesen ersten Schritt zu tun.



Spital Oberengadin
Ospidel Engiadin'Ota

STILLBERATUNG



SPITAL OBERENGADIN

Via Nouva 3
7503 Samedan
T +41 81 851 81 11
F +41 81 851 85 05

www.spital-oberengadin.ch

ERNÄHRUNG DES NEUGEBORENEN

Stillen hat für Mutter und Kind wissenschaftlich belegte, gesundheitliche Vorteile.

Die Stillförderung geniesst im Spital Oberengadin eine hohe Priorität.

Mütter die nicht Stillen werden in der Ernährungsform ihres Neugeborenen beraten und unterstützt.

Wir legen grossen Wert auf ein Umfeld, in dem sich Mutter und Kind wohl fühlen.



Wir beraten Sie in allen Fragen
rund um die Ernährung des Kindes.

UNSER BERATUNGSANGEBOT

Dem Spital Oberengadin wurde im November 2012 von der UNICEF das Zertifikat «Babyfreundliches Spital» verliehen und 2016 rezertifiziert.

Durch eine hohe Pflege- und Betreuungsqualität in der Geburtshilfe können wir zu einem optimalen Lebensstart beitragen.

Unsere Stillberaterin berät Sie vor und nach der Geburt in allen Fragen rund um die Ernährung des Kindes und des Stillens. Sie verfügt über eine internationale Ausbildung und mehrere Jahre Berufserfahrung.

Die Pflegefachfrauen der Wochenbettstation sind während 24 Stunden für Sie da. Sie arbeiten nach hausinternen Richtlinien, basierend auf den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO und der UNICEF.

BERATUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr
Individuelle Termine nach Vereinbarung.
Die Krankenkassen übernehmen im Rahmen der Grundversicherung drei Stillberatungen.

BERATUNGSANGEBOTE

- Individuelle Beratung
- Vorbereitung auf das Stillen
- Ernährung des Neugeborenen
- Stillprobleme
- Stillen bei Krankheit der Mutter oder des Kindes
- Lasertherapie
- Fragen bei Wiedereinstieg in den Arbeitsalltag und Stillen
- Abstillen



KONTAKT

Lucrezia Schorta
Stillberaterin IBCLC / Hebamme
Spital Oberengadin
Tel. + 41 81 851 87 84
schorta.lucrezia@spital.net